

STANDARD-TRAININGSPLAN SC BURGDORF, STADION NEUMATT

SC Burgdorf	MONTAG					DIENSTAG					MITTWOCH					DONNERSTAG					FREITAG					
Herbst 2019	Kunstrasen		Naturrasen		Tribüne	Kunstrasen		Naturrasen		Tribüne	Kunstrasen		Naturrasen		Tribüne	Kunstrasen		Naturrasen		Tribüne	Kunstrasen		Naturrasen		Tribüne	
V1.1 (27.06.2019)	Links	Rechts	Links	Rechts		Links	Rechts	Links	Rechts		Links	Rechts	Links	Rechts		Links	Rechts	Links	Rechts		Links	Rechts	Links	Rechts		
16:00										Ga			TOBE U15										TOBE E-11			
bis										(16.30-17.45)													(16.00-17.00)			
17:30																										
17:30	Da*	Eb	TOBE U15	Ec	GT D/E	Ca	Cb	Ea	Ed	Gb	Da	Db	Eb	Dc	Fc	Fa	Ea	Ec	Ed		Da	Db	TOBE U15	Dc	Fb	
bis	KT D (17:30-18:15)**									(17.45-19.00)																
19:00	KT C (18:15-19:00)**																									
19:00	A**	4L	5L	KT B (19:00-19:45)*	3L	40+	GT Aktive		50+	A	B				3L	Cb	Ca	30+		A	B					
bis				KT A (19:45-20:30)*											GT A/B/C											
20:30																										
20:30		3L								F						5L	4L									
bis																										
22:00																										

* alle 2 Wochen (nur gerade Wochen)

** alle 2 Wochen (nur ungerade Wochen)

A: A-Junioren, B: B-Junioren, C: C-Junioren, D: D-Junioren, E: E-Junioren, F: F-Junioren, G: Fussballschule, TOBE: Team Oberaargau-Emmental

3L: Aktive 3. Liga, 4L: Aktive 4. Liga, 5L: Aktive 5. Liga, 30+: Senioren 30+, 40+: Senioren 40+, 50+: Senioren 50+, F: Frauen-Team Ehemalige

GT: Goaliertaining

KT: Koordinationstraining

Ist der Naturrasen gesperrt, teilen sich die Mannschaften den Kunstrasen und trainieren je auf einem Viertel des Kunstrasenfeldes.