

FC Küssnacht

Trainingsplan Frühling 2022, gültig ab 1. April

	17:00 - 17:30	17:30 - 18:00	18:00 - 18:30	18:30 - 19:00	19:00 - 19:30	19:30 - 20:00	20:00 - 20:30	20:30 - 21:00	21:00 - 21:30
Montag									
Ebnet			DM	Dc DM Ca	Dc DM Ca	Dc Ca Senioren	Senioren	Senioren	
Luterbach	TV	TV	Da TWj TV	Da TWj TV	Da TWj TV	D1 TV	D1 TV	D1 TV	D1 TV
Seematt						Landjugend	Landjugend	Landjugend	Landjugend
Tiefrüti	Ea Ed	Ea Ed	Ea Ed FF-15	FF-19 FF-15	FF-19 FF-15	FF-19 B	B	B	
Kunstrasen									
Dienstag									
Ebnet			Cb Ec	Cb Ec	Cb Ec	D2 AJun	D2 AJun	D2 AJun	
Luterbach	F2 F1	F2 F1	F2 F1 Db DM	DM Db	DM Db	H1/TWh H2	H1/TWh H2	H1/TWh H2	H1/TWh
Seematt		Eb	Eb	Eb		H3	H3	H3	
Tiefrüti		FM	FM EM	FM EM EM	EM EM	D1	D1	D1	
Kunstrasen									
Mittwoch									
Ebnet			Dc Ca	Dc Ca	Dc Ca	B Ca	B	B	
Luterbach	F3 G Da	F3 G Da	F3 G Da	Nachtragspiele	Nachtragspiele	Nachtragspiele	Nachtragspiele	Nachtragspiele	Nachtragspiele
Seematt									
Tiefrüti	Nachtragspiele	Nachtragspiele	Nachtragspiele	Nachtragspiele	Nachtragspiele	Nachtragspiele	Nachtragspiele	Nachtragspiele	Nachtragspiele
Kunstrasen									
Donnerstag									
Ebnet		Ea Ed	Ea Ed Cb	Ea Ed Cb FF19	Cb FF-19	FF-19 D2	AJun D2	AJun D2	AJun
Luterbach		FM	DM FM EM EM	DM FM EM EM	DM EM EM TWf	H1 D1	H1 D1	H1 D1	H1
Seematt		Eb	Eb	Eb					
Tiefrüti	F2 F1	F2 F1	F2 F1 Da Db	Da Db	Da Db	H2 H3	H2 H3	H2 H3	
Kunstrasen									
Freitag									
Ebnet				Ca B	Ca B	Ca B	Spiele Senioren	Spiele Senioren	Spiele Senioren
Luterbach	TV	TV	TV	TV	TV	TV	TV	TV	TV
Seematt									
Tiefrüti			FF-15 Ec	FF-15 Ec	FF-15 Ec				
Kunstrasen									

Juniorinnen
 Junioren
 Aktive
 Spiele
 Turnverein