

Trainingsplan FC Küssnacht Winter 2019/2020

Gültig vom 1.11.2019-31.3.2020

Montag	17:00-17:30	17:30-18:00	18:00-18:30	18:30-19:00	19:00-19:30	19:30-20:00	20:00-20:30	20:30-21:00	21:00-21:30	21:30-22:00	22:00-22:30
Ebnet Halle 1			FF-15	FF-15	FF-15	FF-15	1	1	1	1	1
Ebnet Halle 2											
Ebnet Halle 3											
Kraftraum Ebnet							D1	D1			
Immensee		erst ab 1.12 /									
Seematt 1				FF-19	FF-19	FF-19					
Seematt 2		Da	Da	Da	FF-19	FF-19	FF-19				
Merlischachen											
Kunstrasen		D	D	D	A/B	A/B	A/B	2/3/D2	2/3/D2	2/3/D2	
Dienstag	17:00-17:30	17:30-18:00	18:00-18:30	18:30-19:00	19:00-19:30	19:30-20:00	20:00-20:30	20:30-21:00	21:00-21:30	21:30-22:00	22:00-22:30
Ebnet Halle 1			Ea	Ea	Ea						
Ebnet Halle 2			Eb	Eb	Eb						
Ebnet Halle 3	F-Mädchen	F-Mädchen	Ec	Ec	Ec						
Kraftraum Ebnet							1	1			
Immensee			Db	Db	Db	3	3	3	3		
Seematt 1											
Seematt 2											
Merlischachen											
Kunstrasen			Cb/E	Cb/E	Cb/E	1/D1	1/D1	1/D1	1/D1		
Mittwoch	17:00-17:30	17:30-18:00	18:00-18:30	18:30-19:00	19:00-19:30	19:30-20:00	20:00-20:30	20:30-21:00	21:00-21:30	21:30-22:00	22:00-22:30
Ebnet Halle 1	F3	F3	F3				B	B	B	B	
Ebnet Halle 2	G	G									
Ebnet Halle 3	G	G									
Kraftraum Ebnet											
Immensee	F1	F1	F1								
Seematt 1	Cb	Cb	Cb				D2	D2	D2		
Seematt 2	Cb	Cb									
Merlischachen											
Kunstrasen		D	D	D / Ca	A/Ca/3	A/Ca/3	A/3/Senioren	2/Senioren	2/Senioren	2	
Donnerstag	17:00-17:30	17:30-18:00	18:00-18:30	18:30-19:00	19:00-19:30	19:30-20:00	20:00-20:30	20:30-21:00	21:00-21:30	21:30-22:00	22:00-22:30
Ebnet Halle 1	F2	F2	F2	Ca	Ca	Ca	1/A	1/A	1/A		
Ebnet Halle 2	E-Mädchen	E-Mädchen	E-Mädchen	Ca	Ca	Ca	1/A	1/A	1/A		
Ebnet Halle 3	F-Mädchen	F-Mädchen	Da	Da	Da	Ca	1/A	1/A	1/A		
Kraftraum Ebnet											
Immensee											
Seematt 1											
Seematt 2		Ea	Ea	Ea							
Merlischachen											
Kunstrasen	E	E	E	FF-19	FF-19 / D2	FF-19 / D2	D2 / D1 / 1	D1 / 1	D1 / 1		
Freitag	17:00-17:30	17:30-18:00	18:00-18:30	18:30-19:00	19:00-19:30	19:30-20:00	20:00-20:30	20:30-21:00	21:00-21:30	21:30-22:00	22:00-22:30
Ebnet Halle 1											
Ebnet Halle 2											
Ebnet Halle 3											
Kraftraum Ebnet											
Immensee			Torwart	Torwart	Torwart	2 (Bone)	2 (Bone)	2 (Bone)	2 (Bone)	2 (Bone)	
Seematt 1	D-Mädchen	D-Mädchen	D-Mädchen	D-Mädchen	30+/40+/50+	30+/40+/50+	30+/40+/50+	30+/40+/50+	30+/40+/50+	30+/40+/50+	
Seematt 2	D-Mädchen	D-Mädchen	D-Mädchen	D-Mädchen							
Merlischachen											
Kunstrasen				B/Ca	B/Ca	B/Ca	Ab Anfang März reserviert für Testspiele, sonst zur freien Verfügung				
Samstag	09:00-09:30	09:30-10:00	10:00-10:30	10:30-11:00	11:00-11:30	11:30-12:00	12:00-12:30	12:30-13:00	13:00-13:30	13:30-14:00	14:00-14:30
Ebnet Halle 1	Falls Benützung der Halle gewünscht, Belegung nach Anfrage bei juniorenobmann@fckuessnacht.ch										
Ebnet Halle 2	Falls Benützung der Halle gewünscht, Belegung nach Anfrage bei juniorenobmann@fckuessnacht.ch (mindestens 3 Tage im Voraus)										
Ebnet Halle 3	Falls Benützung der Halle gewünscht, Belegung nach Anfrage bei juniorenobmann@fckuessnacht.ch (mindestens 3 Tage im Voraus)										
Kraftraum Ebnet											
Immensee											
Seematt 1		Dc	Dc	Dc	B	B	B				
Seematt 2		Dc	Dc	Dc	B	B	B				
Merlischachen											
Kunstrasen	Ab Anfang März reserviert für Testspiele, sonst ganzer Tag zur freien Verfügung										

Ferienzeiten

Während der Ferienzeit und an Feiertagen sind die Turnhallen geschlossen. Die Turnhalle Ebnet kann an den freien Samstagen nach Anfrage an juniorenobmann@fckuessnacht.ch benutzt werden.