

Trainingsplan FC Küssnacht Winter 2020/2021

Gültig vom 1.11.2020-31.3.2021

Montag	17:00-17:30	17:30-18:00	18:00-18:30	18:30-19:00	19:00-19:30	19:30-20:00	20:00-20:30	20:30-21:00	21:00-21:30	21:30-22:00	22:00-22:30
Ebnet Halle 1			DB	DB	DB		1 / D1	1 / D1	1 / D1	1 / D1	
Ebnet Halle 2	Halle noch Frei										
Ebnet Halle 3	Halle noch Frei										
Kraftraum Ebnet							1 / D1	1 / D1	1 / D1	1 / D1	
Immensee		erst ab 1.12 /	Halle noch Frei								
Seematt 1				FF-19	FF-19	FF-19					
Seematt 2		FF-15	FF-15	FF-15	FF-19	FF-19	FF-19				
Merlischachen											
Kunstrasen		DA / DB / DM	DA / DB / DM	DA / DB / DM	A / B	A / B	A / B	2 / 3 / D2	2 / 3 / D2	2 / 3 / D2	
Dienstag	17:00-17:30	17:30-18:00	18:00-18:30	18:30-19:00	19:00-19:30	19:30-20:00	20:00-20:30	20:30-21:00	21:00-21:30	21:30-22:00	22:00-22:30
Ebnet Halle 1	G-Jun	G-Jun	DA	DA	DA						
Ebnet Halle 2	G-Jun	G-Jun	EA	EA	EA						
Ebnet Halle 3	G-Jun	G-Jun	EA	EA	EA						
Kraftraum Ebnet							1	1			
Immensee			EM	EM	EM	3	3	3	3		
Seematt 1											
Seematt 2											
Merlischachen	Halle noch Frei										
Kunstrasen			CB/EA/EB/EM	CB/EA/EB/EM	CB/EA/EB/EM	1 / D1	1 / D1	1 / D1	1 / D1		
Mittwoch	17:00-17:30	17:30-18:00	18:00-18:30	18:30-19:00	19:00-19:30	19:30-20:00	20:00-20:30	20:30-21:00	21:00-21:30	21:30-22:00	22:00-22:30
Ebnet Halle 1	FB	FB	FB				B	B	B	B	
Ebnet Halle 2	FC/FB	FC/FB									
Ebnet Halle 3	FC	FC									
Kraftraum Ebnet											
Immensee	FA	FA	FA	FA							
Seematt 1	CB	CB	CB				D2	D2	D2		
Seematt 2	CB	CB	CB								
Merlischachen											
Kunstrasen		DC / DE	DC / DE	DC / DE / CA	A / CA	A / CA	A / Senioren	2 / 3 / Senioren	2 / 3 / Senioren	2 / 3 / Senioren	
Donnerstag	17:00-17:30	17:30-18:00	18:00-18:30	18:30-19:00	19:00-19:30	19:30-20:00	20:00-20:30	20:30-21:00	21:00-21:30	21:30-22:00	22:00-22:30
Ebnet Halle 1	EA	EA	EA	CA	CA	CA	1 / A	1 / A	1 / A	(ab Januar 20.00 Uhr A-Jun)	
Ebnet Halle 2		DA	DA	DA	CA	CA	1 / A	1 / A	1 / A	(ab Januar 20.00 Uhr Herren 1)	
Ebnet Halle 3		DB	DB	DB	CA	CA	1 / A	1 / A	1 / A	(ab Januar 20.00 Uhr Damen 1)	
Kraftraum Ebnet											
Immensee											
Seematt 1											
Seematt 2		EB	EB	EB							
Merlischachen											
Kunstrasen		DA / DB / DM	DA / DB / DM	DA/DB/DM/FF19	FF-19 / D2	FF-19 / D2	D2 / 1 / D1	1 / D1	1 / D1		
Freitag	17:00-17:30	17:30-18:00	18:00-18:30	18:30-19:00	19:00-19:30	19:30-20:00	20:00-20:30	20:30-21:00	21:00-21:30	21:30-22:00	22:00-22:30
Ebnet Halle 1											
Ebnet Halle 2											
Ebnet Halle 3											
Kraftraum Ebnet											
Immensee			De	De	De	2	2	2	2		
Seematt 1	DM	DM	DM	DM	30+/40+/50+	30+/40+/50+	30+/40+/50+	30+/40+/50+	30+/40+/50+	30+/40+/50+	
Seematt 2	DM	DM	DM	DM							
Merlischachen											
Kunstrasen		FF-15	FF-15	FF-15 / B / CA	B / CA	B / CA	Ab Anfang März reserviert für Testspiele, sonst zur freien Verfügung				
Samstag	09:00-09:30	09:30-10:00	10:00-10:30	10:30-11:00	11:00-11:30	11:30-12:00	12:00-12:30	12:30-13:00	13:00-13:30	13:30-14:00	14:00-14:30
Ebnet Halle 1				Falls Benützung der Halle gewünscht, Belegung nach Anfrage bei juniorenobmann@fckuessnacht.ch							
Ebnet Halle 2				Falls Benützung der Halle gewünscht, Belegung nach Anfrage bei juniorenobmann@fckuessnacht.ch							
Ebnet Halle 3				Falls Benützung der Halle gewünscht, Belegung nach Anfrage bei juniorenobmann@fckuessnacht.ch							
Kraftraum Ebnet											
Immensee											
Seematt 1		DC	DC	DC	B	B	B				
Seematt 2		DC	DC	DC	B	B	B				
Merlischachen											
Kunstrasen				Ab Anfang März reserviert für Testspiele, sonst ganzer Tag zur freien Verfügung							

Ferienzeiten

Während der Ferienzeit und an Feiertagen sind die Turnhallen geschlossen. Die Turnhalle Ebnet kann an den freien Samstagen nach Anfrage an juniorenobmann@fckuessnacht.ch benutzt werden.