

Trainingsplan FC Küssnacht Winter 21/22

Gültig vom 1.11.2021-31.3.2022

Montag	17:00-17:30	17:30-18:00	18:00-18:30	18:30-19:00	19:00-19:30	19:30-20:00	20:00-20:30	20:30-21:00	21:00-21:30	21:30-22:00	22:00-22:30
Ebnet Halle 1			DA	DA	DA		1 / D1	1 / D1	1 / D1	1 / D1	
Ebnet Halle 2	FA	FA	FA								
Ebnet Halle 3	EA	EA	EA								
Kraftraum Ebnet							1 / D1	1 / D1	1 / D1	1 / D1	
Immensee		Frei	Frei	Frei	erst ab 1.12						
Seematt 1				FF-19	FF-19	FF-19					
Seematt 2		FF-15	FF-15	FF-15	FF-19	FF-19	FF-19				
Merlischachen											
Kunstrasen		D-Teams	D-Teams	D-Teams	A / B	A / B	A / B	2 / 3 / D2	2 / 3 / D2	2 / 3 / D2	
Dienstag	17:00-17:30	17:30-18:00	18:00-18:30	18:30-19:00	19:00-19:30	19:30-20:00	20:00-20:30	20:30-21:00	21:00-21:30	21:30-22:00	22:00-22:30
Ebnet Halle 1	FB	FB	DB	DB	DB						
Ebnet Halle 2			CB	CB	CB						
Ebnet Halle 3			CB	CB	CB						
Kraftraum Ebnet							1	1			
Immensee			EM	EM	EM	3	3	3	3		
Seematt 1											
Seematt 2											
Merlischachen	Halle noch Frei										
Kunstrasen		E-Teams/CB	E-Teams/CB	E-Teams/CB	E-Teams/CB	1 / D1	1 / D1	1 / D1	1 / D1		
Mittwoch	17:00-17:30	17:30-18:00	18:00-18:30	18:30-19:00	19:00-19:30	19:30-20:00	20:00-20:30	20:30-21:00	21:00-21:30	21:30-22:00	22:00-22:30
Ebnet Halle 1	G-Jun	G-Jun					B	B	B	B	
Ebnet Halle 2	G-Jun	G-Jun									
Ebnet Halle 3	G-Jun	G-Jun									
Kraftraum Ebnet											
Immensee	FM	FM	FM	FM							
Seematt 1							D2	D2	D2		
Seematt 2	FC	FC	FC								
Merlischachen											
Kunstrasen		D-Teams	D-Teams	D-Teams/CA	A / CA	A / CA	A / Senioren	2 / 3 / Senioren	2 / 3 / Senioren	2 / 3 / Senioren	
Donnerstag	17:00-17:30	17:30-18:00	18:00-18:30	18:30-19:00	19:00-19:30	19:30-20:00	20:00-20:30	20:30-21:00	21:00-21:30	21:30-22:00	22:00-22:30
Ebnet Halle 1	EA	EA	EA	CA	CA	CA	1 / A	1 / A	1 / A	(ab Januar 20.00 Uhr A-Jun)	
Ebnet Halle 2		DB	DB	DB	CA	CA	1 / A	1 / A	1 / A	(ab Januar 20.00 Uhr Herren 1)	
Ebnet Halle 3		DA	DA	DA	CA	CA	1 / A	1 / A	1 / A	(ab Januar 20.00 Uhr Damen 1)	
Kraftraum Ebnet											
Immensee											
Seematt 1											
Seematt 2		EB	EB	EB							
Merlischachen											
Kunstrasen		E-Teams	E-Teams	E-Teams/FF-19	FF-19 / D2	FF-19 / D2	D2 / 1 / D1	1 / D1	1 / D1		
Freitag	17:00-17:30	17:30-18:00	18:00-18:30	18:30-19:00	19:00-19:30	19:30-20:00	20:00-20:30	20:30-21:00	21:00-21:30	21:30-22:00	22:00-22:30
Ebnet Halle 1											
Ebnet Halle 2											
Ebnet Halle 3											
Kraftraum Ebnet											
Immensee			EC	EC	EC	2	2	2	2		
Seematt 1	DM	DM	DM	DM	30+/40+/50+	30+/40+/50+	30+/40+/50+	30+/40+/50+	30+/40+/50+	30+/40+/50+	
Seematt 2	DM	DM	DM	DM							
Merlischachen											
Kunstrasen		FF-15	FF-15	FF-15 / B / CA	B / CA	B / CA	Ab Anfang März reserviert für Testspiele, sonst zur freien Verfügung				
Samstag	09:00-09:30	09:30-10:00	10:00-10:30	10:30-11:00	11:00-11:30	11:30-12:00	12:00-12:30	12:30-13:00	13:00-13:30	13:30-14:00	14:00-14:30
Ebnet Halle 1				Falls Benützung der Halle gewünscht, Belegung nach Anfrage bei Tobias Kuchen							
Ebnet Halle 2				Falls Benützung der Halle gewünscht, Belegung nach Anfrage bei Tobias Kuchen							
Ebnet Halle 3				Falls Benützung der Halle gewünscht, Belegung nach Anfrage bei Tobias Kuchen							
Kraftraum Ebnet											
Immensee											
Seematt 1	DC	DC	DC	DC	B	B	B				
Seematt 2	DC	DC	DC	DC	B	B	B				
Merlischachen											
Kunstrasen				Ab Anfang März reserviert für Testspiele, sonst ganzer Tag zur freien Verfügung							

Ferienzeiten

Während der Ferienzeit und an Feiertagen sind die Turnhallen geschlossen. Die Turnhalle Ebnet kann an den freien Samstagen nach Anfrage an juniorenobmann@fckuessnacht.ch benutzt werden.